



中国消费者协会消费提示：青年消费者应理性消费 远离网贷陷阱

近期，部分青年消费者**盲目超前消费、大额借贷**现象增多，因超出自身还款能力而陷入债务困境，甚至影响个人信用记录，对未来发展和生活造成严重负面影响。

为保护青年消费者合法权益，引导树立健康、理性的消费观和价值观，中国消费者协会郑重提示广大青年消费者：

一、审慎评估还款能力，量力而行消费。

消费应建立在自身稳定收入和实际可承受范围基础上。借贷前务必全面、客观评估未来收入预期及持续还款能力，充分考虑潜在风险。避免因一时冲动或盲目攀比，进行超出自身经济实力的消费，**尤其要警惕大额网贷**。

二、坚持适度原则，抵制非必要透支。

树立“量入为出、适度消费”的理念。合理规划日常开支，优先保障基本生活需求和学习成长投入。对非必需、非紧急的消费，特别是超出当前支付能力的高消费，应保持克制，**避免过度依赖借贷工具陷入“以贷养贷”恶性循环，最终无力自拔**。

三、认清借贷本质，警惕非法网贷陷阱。

借贷的本质是负债，而负债需承担利息和还款责任。选择金融服务时，务必通过正规、持牌金融机构，仔细阅读并理解合同条款，特别是利率、费用、还款期限及违约责任。**特别要警惕那些打着“零利息、零首付”等旗号的网贷陷阱**，不轻易相信不实宣传和虚假承诺。坚决抵制高利贷、非法



宝马汽车金融(中国)有限公司

网络贷款，谨防陷入债务陷阱。

四、珍视个人信用，维护长远发展。

个人信用记录是重要的社会资产，关乎就业、购房、出行等多方面。一旦因无力偿还债务导致失信，将承担严重后果，对个人发展和社会生活造成长期限制。务必按时履约，珍惜个人信用。

五、树立正确价值观，弘扬勤俭节约风尚。

青年时期是奋斗和积累的黄金期。应树立正确的消费观、价值观和财富观，将精力聚焦于个人成长和能力提升。自觉抵制拜金主义、享乐主义和极端消费主义，弘扬节约正能量，引领消费新风尚。

青年的健康成长关系到个人前途和家庭幸福，也关乎社会和谐稳定。中国消费者协会呼吁广大青年消费者深刻认识过度借贷的危害，**增强风险意识和责任意识，做到理性消费、审慎借贷**。同时，呼吁社会各界共同关注青年消费教育，家庭、学校加强引导，形成崇尚理性、反对浪费的良好社会氛围。

*文章来源：中国消费者协会微信公众号